

Alten- und Pflegeheim Willig OHG

Speiseplan - Muster

		kcal
Montag	Spargelcremesuppe	150
	Hausgemachte Kartoffelpuffer ^c mit Apfelmus	300
	<u>Alternative:</u> Leichter Gemüseeintopf ^{a/f/j}	184
	Apfelmus	88
Dienstag	Eiermuschelsuppe	87
	Putencurry ^{g/h/j} „Indisch“ mit Buttererbsen ^g und Gewürzreis	486
	<u>Alternativ:</u> Germknödel ^{a/c/f/g/i} mit Vanillesauce ^g	277
	Himbeerpudding ^g mit Sahnehaube ^g	151
Mittwoch	Minestrone	150
	Szegediner Gulasch ^g mit Salzkartoffeln	402
	<u>Schonkost:</u> Gekochtes Ei in Senfsauce, ^g dazu Kartoffelpüree ^g	349
	Passionsfruchtcreme ^g	147
Donnerstag	Lauchcremesuppe	150
	Schweineschnitzel ^a an einer pikanten Paprikasauce, ^j dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln	388
	<u>Schonkost:</u> Gedünstete Hähnchenbrust mit Bratensauce, dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree ^{2/6/ a/f/h/j}	370
	Mandarinenquark ^g	155
Freitag	Bärlauchcremesuppe	150
	Matjes ^d nach „Hausfrauen Art“ ^{4/5/ c/d/g/h} dazu Petersilienkartoffeln	364
	<u>Schonkost u. ohne Fisch:</u> Tortellini ^{a/c/g} in Gorgonzolasauce ^{3/ g}	222
	Obst	95
Samstag	Deftiger Erbseneintopf ^{2/6/ a/f/j}	161
	mit einem Wiener Würstchen ^{2/5/6/ h/j}	178
	<u>Schonkost:</u> Bunter Gemüseeintopf ^{a/f/j}	116
	mit einem Wiener Würstchen ^{2/5/6/ h/j}	178
	Fruchtjoghurt	118
Sonntag	Kraftbrühe ^{a/c/f/g/h/j/k/m} mit Gemüsestreifen und Eierstich ^g	96
	Rinderroulade an einer Bratensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße	435
	<u>Schonkost:</u> Hacksteak mit Bratensauce, dazu Schwarzwurzeln und Kartoffelpüree ^{2/6/ a/f/h/j}	338
	Eis ^{a/c/g}	95

1 = mit Farbstoffen
4 = mit Süßungsmitteln
7 = mit Phosphaten

2 = mit Natrium (Nitrat-Nitritpökelsalz)
5 = mit Konservierungsstoffen/

3 = mit Geschmacksverstärker
6 = mit Antioxidationsmitteln

Änderungen sind vorbehalten